



Fin janvier, notre équipe se constitue et nous choisissons comme nom les « Elles du Dragon ». Nous commençons à établir notre plan de communication et de financement...

2 semaines plus tard, nous apprenons la destination de cette session du Raid Amazones: ce sera le Vietnam!

Quelle joie!





En février, nous débutons notre entraînement en commun les mercredis après-midi, au régiment, en plus de nos séances personnelles.

Nous concevons notre (beau) logo et commençons à travailler nos supports de communication.





En mars, nous travaillons beaucoup pour que tous nos supports soient prêts pour un salon auquel nous aurons la chance de participer: kakémono, flyer, dossier de sponsoring...et film!

Nous avons la chance de bénéficier des services de professionnels de la photo et de la vidéo pour nous aider à cela.

Nous lançons également la page Facebook et le compte Instagram #Ellesdudragon





Le 24 mars, Dorothee et Axelle participent à un premier challenge: le 10 km de Saint Médard en Jalles.

C'est l'occasion d'inaugurer nos tous nouveaux T-Shirts!

Les entraînements et apprentissages se diversifient...





Début avril, nous avons la chance de pouvoir présenter notre projet au SOFINS (Salon de l'innovation des Forces Spéciales).

C'est là que nous toucherons nos plus gros sponsors...

Nous avons même un moment privilégié avec Florence Parly, la Ministre aux Armées, et Geneviève Darrieussecq, sa secrétaire d'état.





Tout en relançant nos potentiels sponsors, nous continuons les entrainements.

Le 12 mai, nous participons à la SoMad, une course nature à obstacles un peu rigolote, avec notre coach.

Le 19 mai, Cyrielle et Dorothée participent avec notre coach au Raid Cap Hostens: 27 km d'épreuves variées (trail, jungle cross, canoë, VTT, course d'orientation, tracé allemand et tir à la sarbacane).

Un très bon classement: 19^e équipe mixte sur 159 équipes!





En juin les entrainement s'intensifient et il commence à faire bien chaud!

Nous courons avec des camelbacks...



Le 15 juin, Axelle et Dorothée participent au Raid de la Grande Dune: 39km au total avec course à pied, canoë, trail en orientation et VTT en orientation.

4h57 d'effort pour finir 2^e équipe féminine!





Le 22 juin c'est la journée nationale des blessés de l'armée de terre. Nous participons à une marche gourmande au 13^e RDP.

Le 1^{er} juillet, nous sommes à Paris aux côtés de la Team Ultraops qui présente son projet « Résilience Opérationnels Blessés ». Encore de belles rencontres...





Juillet, nous sommes sur tous les fronts: vie familiale, boulot, entraînements...toujours avec le même objectif!

RAID AMAZONES VIETNAM 2019

Nous nous entraînons à tout, même à manger des insectes...!





Fin juillet, grâce à un sponsor,
nous partons nous entraîner une
semaine en corse (2 jours pour
Axelle qui prépare son
déménagement)





Notre équipe portera le
numéro 132 !

Allez,
en route pour le Raid
Amazones!

Départ le 11 octobre

